

**PROF OF NIET  
WE DELEN  
DEZELFDE PASSIE!**

**OPLEIDINGSAANBOD  
2015**

**KONINKLIJKE NEDERLANDSCHE WIELREN UNIE**



## INLEIDING

De KNWU heeft als doelstellingen de kwaliteit van het kader te verbeteren en te continueren. Daarom organiseert de KNWU jaarlijks diverse opleidingen en cursussen. Het is belangrijk dat iedere wielrenner/-ster kan rekenen op een goede trainer, ploegleider en soigneur en dat de wedstrijden door deskundige juryleden geleid worden.

De opleidingen van de KNWU zijn competentiegericht en sluiten zoveel mogelijk aan bij de praktijk. Er zijn verschillende opleidingsniveaus zodat iedereen naar eigen behoefte een cursus of opleiding kan volgen.

Deze opleidingsfolder geeft een overzicht van de geplande cursussen en opleidingen in 2015. Het komt regelmatig voor dat er extra workshops of applicaties gegeven worden, de meest actuele opleidingsinformatie is te vinden op [www.knwu.nl/opleidingen](http://www.knwu.nl/opleidingen).

Heeft u vragen, neem dan contact op met de medewerkster opleidingen van de KNWU:

E-mail: [opleidingen@knwu.nl](mailto:opleidingen@knwu.nl)

Telefoonnummer: 030 - 7513308

## INHOUD

### **Sporttechnische opleidingen en cursussen**

Visie op opleiden	3
Opleiding tot Wieltrainer 2	6
Opleiding tot Wieltrainer 3	7
Opleiding tot Wieltrainer 4	9
Kadermodule Trainer Aangepast Wielrennen niveau 2 en niveau 3	11
Cursus praktijkbegeleider	12
Cursus ploegleider	13

### **Jury opleidingen**

Dag op de jurywagen	14
Jury niveau 2	15
Jury niveau 3	15
Volger	16

### **Jury BMX**

Baanofficials niveau 2	17
Juryofficials niveau 2	17
Juryofficials niveau 3	18
Wedstrijdleiders niveau 3	18

Bijscholingen	19
Soigneurs	19
Trainersbijscholingen	19
Jury	19

<b>Opleidingsprogramma 2015</b>	<b>20</b>
---------------------------------	-----------

# SPORTTECHNISCHE OPLEIDINGEN

## VISIE OP OPLEIDEN

De sporttechnische opleidingen van de KNWU hebben als doel de kwaliteit van het kader in de wielersport te vergroten. De opleidingen zijn competentiegericht, waarbij aandacht besteed wordt aan de kennis, vaardigheden en persoonlijke eigenschappen van een cursist. Een groot deel van de opleiding vindt in de eigen praktijk van de trainer plaats. Hiermee wordt aangesloten bij de behoefte van trainers en verenigingen aan flexibele en praktijkgerichte opleidingen. Het uitvoeren van de opdrachten in de (eigen) praktijksituatie bij de vereniging staat centraal om zo aan de benodigde competenties te werken.

De opleidingen van de KNWU voldoen aan de Kwalificatiestructuur Sport (KSS) welke 5 verschillende niveaus kent. De KNWU verzorgt de volgende trainersopleidingen:

- Wielertrainer 2
- Wielertrainer 3
- Wielertrainer 4

De opleiding op niveau 5 is de Topcoach5-opleiding en wordt aangeboden door NOC\*NSF in samenwerking met de Hogeschool van Amsterdam en de Hanzehogeschool Groningen.

## LEERTRAJECT

Het aangeboden leertraject bestaat uit opdrachten die ondersteund worden door (expert)bijeenkomsten.

### 1. Opdrachten

De basis van het leertraject zijn de opdrachten die bij een wielervereniging worden uitgevoerd. In de opdrachten staat per fase beschreven in welke context je deze uitvoert en op welke wijze je tot het gewenste resultaat kunt komen. Hoeveel tijd het kost om een opdracht goed uit te kunnen voeren is afhankelijk van het niveau van de cursist. In het

leerproces kan het namelijk voorkomen dat je een opdracht meerdere malen oefent.

### 2. (Expert)bijeenkomsten

Tijdens de expertbijeenkomsten worden onderwerpen behandeld die een directe relatie hebben met de aandachtspunten uit de opdrachten. Er vinden tijdens de expertbijeenkomsten zowel theorie- als praktijkonderdelen plaats. Omdat het leren in de praktijk centraal staat vinden de expertbijeenkomsten (deels) in het wielerseizoen plaats. Dit is nodig zodat je tijdens de bestaande trainingen en wedstrijden aan de slag kunt met het uitvoeren van de opdrachten.

### Wie zijn bij het leertraject betrokken?

#### De leercoach

Gedurende het leertraject wordt de cursist vanuit de KNWU begeleid door een leercoach. De leercoach stimuleert en ondersteunt de cursist, geeft feedback op de uitvoering van het leertraject en evalueert het leerproces van de cursist. Ook geeft de leercoach informatie over de inhoud en de opzet van de opleiding. Een leercoach is niet verplicht om de cursist te bezoeken bij zijn wielervereniging, maar kan in sommige gevallen besluiten om dit wel te doen.

#### De praktijkbegeleider

Gedurende het leertraject wordt de cursist vanuit de vereniging begeleid door een praktijkbegeleider. Aangezien een leercoach niet bij de training/wedstrijd aanwezig is, is het voor de cursist van groot belang dat hij tijdens de uitvoering van de opdrachten bij de vereniging begeleid wordt. Praktijkbegeleiders hebben daarom een sleutelrol in de opleiding van nieuwe trainers (vergelijk dit met een stage bij een bedrijf: zonder begeleiding is het effect van stage lopen een stuk minder). De cursist is zelf verantwoordelijk voor het vinden van een praktijkbegeleider. Zonder praktijkbegeleider is het niet mogelijk om deel te nemen aan de opleiding.

De belangrijkste taken voor de praktijkbegeleider zijn:

- Het eerste aanspreekpunt voor de cursist in de vereniging;
- Zorgen dat de cursist bij de vereniging de opdrachten kan uitvoeren;
- De cursist begeleiden en ondersteunen bij het uitvoeren van de opdrachten;
- Met de cursist de opdracht bespreken en na uitvoering van de opdracht aangeven wat goed ging en wat verbeterpunten zijn;
- Motiveren van de cursisten;
- Afstemmen van de begeleiding op de cursist. Onderdeel van de begeleiding is altijd feedback op het handelen van de cursist;
- Verplichte aanwezigheid bij het intakegesprek.

De praktijkbegeleider beoordeelt de cursist niet. Ook is de praktijkbegeleider niet verantwoordelijk voor het verloop van het leertraject van de cursist. Dit is een taak van de leercoach. De praktijkbegeleider dient in het bezit te zijn van een diploma Wielrentrainer A, -B, -C of Wielrentrainer niveau 3, -4, indien gewenst is een overzicht van bekende praktijkbegeleiders op te vragen bij het Uniebureau.

In samenwerking met de Academie voor Sportkader (ASK) biedt de KNWU (bij)scholingen tot praktijkbegeleider aan. Deze scholing is voor gediplomeerde wielrenners die het ASK certificaat 'Praktijkbegeleider in de sport' willen halen. De scholing bestaat uit het volgen van een expertdag en het aanleveren van een portfolio met daarin de uitgewerkte praktijkopdrachten. Meer informatie over de data en locaties is te vinden op: <http://www.noc-nsf.nl/academie-voor-sportkader>

### **De expert**

De ondersteunende bijeenkomsten worden gegeven door experts. Dit zijn deskundigen op een bepaald vakgebied die cursisten informatie aanreiken. De inhoud van de bijeenkomsten hebben een directe relatie met de opdrachten. De expert houdt zich bezig met het overbrengen van leerstof en niet

met begeleiding van de cursisten. Bij de opleiding Wielrentrainer 2 heeft de leercoach ook de rol van expert. Vanaf niveau 3 zijn de experts deskundigen van zowel binnen als buiten de wielersport.

### **Hoe wordt het leertraject afgesloten?**

#### **Proeven van Bekwaamheid (PVB)**

De opleiding wordt afgesloten door het afleggen van Proeven van Bekwaamheid (PVB's, voorheen examens). De PVB's kunnen bestaan uit praktijkbeoordelingen en/of portfolio-beoordelingen.

Een portfolio is een verzameling van bewijzen, waaronder een (gedeeltelijke) uitwerking van de opdrachten. De KNWU maakt gebruik van een Elektronische Leer Omgeving (ELO), waarop het portfolio digitaal ingeleverd wordt.

### **DIPLOMA**

Als alle PVB's voldoende zijn wordt een diploma uitgereikt.

In het jaar waarin het diploma wordt behaald is het aanvragen van een trainerslicentie voor de resterende deel van het jaar kosteloos. Indien de kosten van de opleiding voor de trainer door de vereniging zijn betaald komt, na het succesvol afronden van de opleiding, de vereniging in aanmerking voor de restitutie van een deel van het cursusgeld. Meer informatie hierover ontvangt de cursist na afronding.

### **Wat doen de wielrenners op de verschillende niveaus?**

#### **Wielrentrainer 2**

De wielrentrainer 2 is werkzaam bij een vereniging en voert trainingen uit die door een wielrentrainer 3 zijn opgesteld. Hij/zij enthousiasmeert de sporters in hun sportieve en sporttechnische ontwikkeling en zorgt ervoor dat zij met plezier hun sport kunnen beoefenen. De sporters kunnen uitkomen in alle categorieën en disciplines.

### **Wielertrainer 3**

De wielertainer 3 is zelfstandig werkzaam in verenigingsverband en richt zich op groepen sporters die zich voorbereiden en presteren op wedstrijdniveau of in de breedtesport. De sporters kunnen uitkomen in alle categorieën en disciplines.

De wielertainer 3 staat voor de uitdaging om doelen op korte en lange termijn te realiseren. Centraal daarbij staat het maken van een jaarplan voor een groep sporters binnen de vereniging. De belangrijkste uitgangspunten daarbij zijn de wensen en (on)mogelijkheden van de sporters in relatie tot de verenigingsdoelen. De wielertainer 3 leert de sporters technische vaardigheden aan, werkt gericht aan conditionele verbetering en stelt daartoe zelf een trainingsprogramma op.

Tijdens wedstrijden coacht de wielertainer 3 de sporters en begeleidt hen bij het omgaan met wedstrijdspanning en –tactiek. Tevens is hij/zij actief betrokken bij het organiseren van wervende en behoudende activiteiten en stuurt in de eigen vereniging wielertainers 2 aan. De wielertainer 3 werkt in opdracht van het bestuur van de vereniging en legt daaraan of aan een daartoe gedelegeerde commissie of functionaris verantwoording af.

### **Wielertainer 4**

De wielertainer 4 is zelfstandig werkzaam met individuele sporters die zich bevinden in de fasen talentontwikkeling of topsport van het KNWU-wielertainerplan. Het werkterrein van de wielertainer op niveau 4 is een UCI of KNWU geregistreerd team, met minimaal 4 talentvolle sporters op Nationaal niveau.

De wielertainer 4 adviseert over het te voeren technische beleid waaronder de doorstroom van sporters aan het bestuur. De wielertainer 4 scout talenten en beoordeelt het ontwikkelingspotentieel van de sporters.

# OPLEIDING TOT WIELERTRAINER 2

## LEERTRAJECT

Opdrachten bij de vereniging

De opdrachten zijn onder te verdelen in

1. Geven van trainingen
2. Begeleiden bij wedstrijden
3. Assisteren bij wielersactiviteiten

## Bijeenkomsten

Tijdens 4 bijeenkomsten worden onderwerpen behandeld die een directe relatie hebben met de opdrachten. Ze vinden plaats op zaterdagen van 10.00 – 16.00 uur in de periode februari - juni 2015 op verschillende plekken in het land. Er zijn minimaal 10 deelnemers nodig om een cursus te starten.

## PROEVEN VAN BEKWAAMHEID (PVB'S)

De PVB's bestaan uit 1 praktijkbeoordeling en 2 portfolio-beoordelingen.

PVB 2.1 - Geven van trainingen (Praktijkbeoordeling)

PVB 2.2 - Begeleiden bij wedstrijden (Portfolio)

PVB 2.3 - Assisteren bij wielersactiviteiten (Portfolio)

## Hoe en wanneer kan ik mij inschrijven voor de opleiding Wielertainer 2?

### Voorwaarden voor deelname:

- Leeftijd: 16 jaar of ouder.
- Lidmaatschap van de KNWU
- Praktijkbegeleider (gediplomeerd wielertainer A, B, 3 of 4).
- Goedgekeurde praktijksituatie (vereniging + praktijkbegeleider). Dit gebeurt tijdens intakegesprek.

## Kosten

De kosten voor het leertraject bedragen € 234,- inclusief lesmateriaal, bijeenkomsten en deelname aan de Proeven van Bekwaamheid. Indien men niet slaagt voor de PVB, moet deze opnieuw worden aangevraagd. De kosten voor het herkansen van een PVB zijn € 50,- per onderdeel.

## Data & locatie

De data en locaties worden via de website bekend gemaakt. Voor dat het leertraject begint vindt er in februari 2015 een intakegesprek plaats, de praktijkbegeleider dient hierbij aanwezig te zijn. Het leertraject start in februari/ maart 2015 en de bijeenkomsten vinden plaats om de 3 - 4 weken. De totale duur van de opleiding is gemiddeld 5 - 7 maanden.

## Inschrijven

Inschrijven kan tot uiterlijk 15 februari 2015 en is alleen mogelijk als je lid bent van de KNWU. Als je nog geen lid bent neem dan contact op met de afdeling licenties (licenties@knwu.nl). De inschrijving verloopt via de KNWU Webshop <http://opleidingen.knwu.nl/webshop>

## Intakegesprek

Nadat je bent ingeschreven volgt er een intakegesprek. Tijdens het intakegesprek wordt de praktijksituatie beoordeeld en een inschatting van het leertraject gemaakt. Het is daarom noodzakelijk dat je praktijkbegeleider hierbij aanwezig is. Pas na goedkeuring van de leercoach is je aanmelding voor de opleiding Wielertainer 2 definitief.

# OPLEIDING TOT WIELERTRAINER 3

## LEERTRAJECT

Opdrachten bij de vereniging

De opdrachten zijn onder te verdelen in:

1. Geven van training (zoals; een techniektraining geven, trainingsprogramma maken, jaarplan maken);
2. Coachen van wedstrijden (zoals; begeleiden van een team bij een trainingwedstrijd, coachen van een team tijdens een wedstrijd);
3. Organiseren van een wielersportactiviteit (zoals; een wervende of behoudende activiteit);
4. Aansturen van wielersporttrainers 2 (bijvoorbeeld feedback geven op training die WT2 geeft).

## Expertbijeenkomsten

Tijdens 12 expertbijeenkomsten worden onderwerpen behandeld die een directe relatie hebben met de opdrachten. Ze vinden plaats op zaterdag op een centrale plaats in het land (regio Amersfoort). De bijeenkomsten bestaan uit zowel theorie- als praktijkonderdelen.

## Leercoachbijeenkomsten

Er zijn 3 á 4 leercoach-bijeenkomsten per opleiding. Deze vinden plaats in de nabije omgeving van de cursist. De leercoach geeft dan feedback op de uitvoering van het leertraject en evalueert het leerproces van de cursisten. Een leercoach is niet verplicht om de cursist te bezoeken bij zijn wielervereniging, maar kan in sommige gevallen besluiten om dit wel te doen.

## PROEVEN VAN BEKWAAMHEID (PVB)

De PVB's bestaan uit 1 praktijkbeoordeling en 4 portfolio-beoordelingen. Een met een voldoende afgeronde digitale kennistoets over trainingsleer is een voorwaarde om toegelaten te worden tot de PVB's.

PVB 3.1 - Geven van training (Praktijk- en portfolio-beoordeling)

PVB 3.2 - Coachen van wedstrijden (Portfolio)

PVB 3.3 - Organiseren van activiteiten (Portfolio)

PVB 3.4 - Aansturen van kader (Portfolio)

## Hoe en wanneer kan ik me aanmelden voor de opleiding Wielersporttrainer 3?

### Voorwaarden voor deelname:

- Leeftijd: 18 jaar of ouder.
- Lidmaatschap van de KNWU
- Ervaring met computer (minimaal Word, Excel en Internet)
- Praktijkbegeleider (gediplomeerd wielersporttrainer A, B, 3 of 4).
- Goedgekeurde praktijksituatie (vereniging + praktijkbegeleider). Dit gebeurt tijdens het intakegesprek.

### Kosten

De kosten voor het leertraject bedragen € 532,- inclusief lesmateriaal, expertbijeenkomsten en de jeukomsten vinden plaats op een centrale plaats in het land. Het leertraject start in september 2015 en de bijeenkomsten vinden plaats om de 3-4 weken. De totale duur van de opleiding is gemiddeld 10 - 12 maanden.

### Data & locatie

De expertbijeenkomsten vinden plaats op een centrale plaats in het land. Het leertraject start in september 2015 en de bijeenkomsten vinden plaats om de 3-4 weken. De totale duur van de opleiding is gemiddeld 10 - 12 maanden.

### **Inschrijven**

Inschrijven kan tot uiterlijk 31 augustus 2015 en is alleen mogelijk als je lid bent van de KNWU. Als je nog geen lid bent neem dan contact op met de afdeling licenties (licenties@knwu.nl). De inschrijving verloopt via de KNWU Webshop <http://opleidingen.knwu.nl/webshop>

### **Intakegesprek**

Nadat je bent ingeschreven volgt er een intakegesprek. Tijdens het intakegesprek wordt de praktijksituatie beoordeeld en een inschatting van het leertraject gemaakt. Het is daarom noodzakelijk dat je praktijkbegeleider hierbij aanwezig is. Pas na goedkeuring van de leercoach is je aanmelding voor de opleiding Wieltrainer 3 definitief.



## OPLEIDING TOT WIELERTRAINER 4

Als je al enige jaren ervaring hebt met het trainen van groepen renners uit de vereniging en klaar bent voor de volgende stap in je trainerscarrière, dan is de opleiding Wielertainer 4 wellicht iets voor jou. Deze intensieve opleiding vraagt veel discipline en zelfstandigheid van de cursist. De opleiding tot Wielertainer 4 wordt om de 2 jaar georganiseerd en start bij voldoende belangstelling (minimaal 10 deelnemers). De volgende opleiding Wielertainer 4 wordt in 2015 georganiseerd.

### LEERTRAJECT

De opdrachten voer je uit met minimaal 4 talenten en/of topsporters op Nationaal niveau die uitkomen voor een UCI- of KNWU geregistreerd team. De opdrachten zijn alleen op dit niveau sporters toe te passen. De totale duur van de opleiding duurt gemiddeld 18 - 22 maanden, het is een zeer intensief leertraject te noemen waarbij veel zelfstandigheid en discipline van de cursist gevraagd wordt.

#### De opdrachten zijn onder te verdelen in:

1. Geven van training (zoals; een meerjarenplan maken, trainingen afstemmen op individuele sporters);
2. Coachen tijdens wedstrijden (zoals; een wedstrijdplan maken, tegenstanders analyseren, evalueren);
3. Ontwikkelen en uitvoeren van sporttechnisch beleid (zoals; beleidsrapportage schrijven, ontwikkelen van talentherkenning);
4. Bevorderen van competentieontwikkeling van trainers/coaches (zoals; het begeleiden van een WT 2 of WT 3 cursist bij zijn/haar opleiding tot wielertainer).
5. Samenwerken in een begeleidingsteam en onderhouden externe contacten (zoals; een netwerk opbouwen, begeleidingsteam samenstellen).

### Expertbijeenkomsten

Tijdens de expertbijeenkomsten worden onderwerpen behandeld die een directe relatie hebben met de opdrachten. De opleidingsdagen worden zoveel mogelijk gecombineerd en centraal aangeboden in bijvoorbeeld opleidingsweekenden. De bijeenkomsten bestaan uit zowel theorie- als praktijkonderdelen.

### Leercoachbijeenkomsten

Er zijn 4 á 5 leercoach-bijeenkomsten per opleiding. Deze vinden plaats in de nabije omgeving van de cursist. De leercoach geeft dan feedback op de uitvoering van het leertraject en evalueert het leerproces van de cursisten.

### PROEVEN VAN BEKWAAMHEID (PVB)

De PVB's bestaan uit 3 praktijkbeoordelingen en 6 portfoliobeoordelingen.

- PVB 4.1 - Geven van training (Praktijk- en portfolio-beoordeling)
- PVB 4.2 - Coachen van wedstrijden (Praktijk- en portfolio-beoordeling)
- PVB 4.3 - Ontwikkelen en uitvoeren sporttechnisch beleid (Praktijk- en portfolio-beoordeling)
- PVB 4.4 - Bevorderen competentieontwikkeling kader (Portfolio)
- PVB 4.5 - Samenwerken begeleidingsteam en onderhouden externe contacten (Portfolio)
- PVB 4.6 - Scouten van sporters (Portfolio)

## **Hoe en wanneer kan ik me aanmelden voor de opleiding Wieltrainer 4?**

### **Voorwaarden voor deelname:**

- Leeftijd: 18 jaar of ouder;
- Diploma WT-3 of WT A. Indien sprake is van een FCT-3 diploma dient de aanvullende applicatie WT-3 te zijn gevolgd en succesvol afgerond;
- Lidmaatschap van de KNWU of een aangesloten vereniging;
- Ruime ervaring met het geven van training aan groepen renners uit een wielervereniging;
- Een goedgekeurde praktijksituatie; een team van minimaal 4 sporters die zich bevinden in de fasen talentontwikkeling of topsport. Zonder juiste praktijksituatie is het niet mogelijk de opdrachten uit dit leertraject op het juiste niveau uit te oefenen en deel te nemen aan de opleiding.

### **Kosten**

De kosten voor het leertraject bedragen € 824,- inclusief lesmateriaal, expertbijeenkomsten en deelname aan de Proeven van Bekwaamheid. Indien men niet slaagt voor de PVB, moet deze opnieuw worden aangevraagd. Kosten hiervan zijn € 50,- per PVB.

### **Data & locatie**

De bijeenkomsten vinden zoveel mogelijk centraal in het land plaats of op een geschikte locatie voor het te behandelen onderwerp. Het leertraject gaat van start in september 2015. De bijeenkomsten vinden plaats in blokken per PVB gemiddeld om de 3 tot 4 weken. Het opleidingsprogramma wordt bekend gemaakt via de website.

# KADERMODULE TRAINER AANGEPAST WIELRENNEN NIVEAU 2 EN NIVEAU 3

Nieuw in het KNWU opleidingsaanbod is de kadermodule Aangepast Wielrennen. Deze module is beschikbaar voor trainers op niveau 2 en niveau 3. De modules zijn aanvullend te volgen voor al gediplomeerde trainers die zich willen specialiseren in het aangepast wielrennen. Maar ook toegankelijk voor trainers in opleiding die hun opdrachten uitvoeren in het aangepast wielrennen.

## LEERTRAJECT

### Opdrachten bij de vereniging

De opdrachten zijn onder te verdelen in

#### Niveau 2

1. Geven van trainingen
2. Assisteren bij clinics

#### Niveau 3

1. Geven van trainingen
2. Organiseren van activiteiten

### Bijeenkomsten

De niveau 2 bijeenkomst bestaat uit 1 bijeenkomst en de niveau 3 opleiding op 3 bijeenkomsten (+ mogelijke praktijkbezoek).

## PROEVEN VAN BEKWAAMHEID (PVB'S)

De PVB's bestaan uit een gecombineerde portfoliobeoordeling.

Niveau 2:

PVB 2.1 - Geven van trainingen  
(Portfoliobeoordeling)

PVB 2.3 - Assisteren bij wielactiviteiten (Portfolio)

Niveau 3:

PVB 3.1 - Geven van trainingen  
(Portfoliobeoordeling)

PVB 3.3 - Organiseren van activiteiten (Portfolio)

## Hoe en wanneer kan ik mij inschrijven voor de kadermodule trainer aangepast wielrennen?

### Voorwaarden voor deelname:

- Leeftijd: 16 jaar of ouder.
- Lidmaatschap van de KNWU
- In het bezit van minimaal WT-2 of in opleiding

### Kosten

De kosten voor het leertraject op niveau 2 bedraagt € 79,- en op niveau 3 € 160,- . Deze prijs is inclusief lesmateriaal, bijeenkomsten en deelname aan de Proeven van Bekwaamheid. Indien men niet slaagt voor de PVB, moet deze opnieuw worden aangevraagd. De kosten voor het herkansen van een PVB zijn € 50,- per onderdeel.

### Data & locatie

De data en locaties worden via de website bekend gemaakt. Het leertraject start bij voldoende interesse en de bijeenkomsten vinden plaats om de 3 - 4 weken. De totale duur van de opleiding is gemiddeld 5 - 7 maanden.

### Inschrijven

Inschrijven is alleen mogelijk als je lid bent van de KNWU. Als je nog geen lid bent neem dan contact op met de afdeling licenties (licenties@knwu.nl). De inschrijving verloopt via de KNWU Webshop <http://opleidingen.knwu.nl/webshop>.

## CURSUS PRAKTIJKBEGELEIDER

De praktijkbegeleider heeft een belangrijke rol binnen het competentie gericht opleiden. Het doel van deze scholing is om praktijkbegeleiders op te leiden, zodat de trainer in opleiding op een goede manier binnen de (leer)vereniging wordt bijgestaan. Er worden handvaten gegeven om in de praktijk het leerproces van het sportkader te bevorderen. De opleiding wordt voor alle sportbonden aangeboden. Tijdens de scholing zijn dus ook praktijkbegeleiders van andere sporten aanwezig.

### **Voorwaarden voor deelname:**

- Gediplomeerd wieltrainer 3 met enige trainerservaring.

### **Certificaat praktijkbegeleider**

De scholing bestaat uit het volgen van een expertdag en het aanleveren van een portfolio met daarin de uitgewerkte praktijkopdrachten. Dit portfolio lever je aan als Proeve van Bekwaamheid (PVB) aan de expert van de scholing. Als dit met een voldoende beoordeeld is dan ontvang je het certificaat 'praktijkbegeleider'. Met het behalen van dit certificaat heb je tevens PVB 4.4 van de opleiding Wieltrainer 4 afgerond.

### **Kosten**

De kosten voor de cursus zijn € 100,-. De KNWU hecht veel waarde aan de kwaliteit van de praktijkbegeleiders en neemt de kosten voor deze cursus op zich. Neem voor inschrijving contact op met de afdeling opleidingen om uw inschrijving af te stemmen.

### **Data & locatie**

Deze scholing wordt aangeboden door de Academie voor Sportkader (een samenwerkingsverband van 14 bonden waaronder de KNWU) en wordt in 2015 op diverse data en locaties gegeven. Per jaar zijn er ongeveer 10 cursusdagen.

Kijk voor meer informatie over op:

<http://www.noc-nsf.nl/academie-voor-sportkader>

### **Inschrijven**

Via <http://www.noc-nsf.nl/academie-voor-sportkader>

## CURSUS PLOEGLEIDER

Wat is nu eigenlijk de taak van een ploegleider? Is hij een manager, leider, planner, coach? Dit zijn uiteenlopende zaken die binnen het takenpakket van een ploegleider (kunnen) horen. Tijdens de 2-daagse cursus ploegleider komen daarom diverse onderwerpen aan bod, zoals: reglementen (weg en off-road), doping, functies en taken van een ploegleider, seksuele intimidatie en mentale begeleiding. Diverse experts en gastdocenten komen aan het woord, en zullen vooral praktische tips meegeven voor (aankomend) ploegleiders. Bij aanvang van de cursus ontvangt u een map met een naslagwerk en hand-outs.

Als u voor het eerst een ploegleiderslicentie aan wilt vragen dient u deze 2-daagse cursus te volgen (geldt voor alle disciplines).

### Voorwaarden voor deelname:

- Leeftijd: 18 jaar of ouder.
- Lidmaatschap van de KNWU

### Kosten

De cursus ploegleider kost € 130,-.

### Data & locatie

Er vinden jaarlijks 1 cursus plaats op Papendal (Arnhem):  
Zaterdag 21 en 28 februari 2015.

### Inschrijven

De inschrijving verloopt via de KNWU Webshop <http://opleidingen.knwu.nl/webshop>. Maximaal 40 deelnemers per cursus (vol = vol).

### Afronding

Na afloop van de cursusbijeenkomsten dient u een stage te volbrengen in de functie van ploegleider. Na inlevering van de opdracht ontvangt u het certificaat.

## BASISCURSUS SOIGNEUR

De KNWU is één van de weinige sportbonden met een kwaliteitsbeleid voor soigneurs. Om een KNWU-licentie soigneur aan te vragen dient men in het bezit te zijn van een geldig certificaat. Het doel hiervan is verbetering en waarborging van de kwaliteit van de soigneurs. Deze certificering wordt uitgevoerd door de SCAS (Stichting Certificering Actoren in de Sportgezondheidszorg). Eén van de eisen voor initiële certificering is het volgen van een Basis cursus Soigneur. Deze 2-daagse cursus wordt georganiseerd door de KNWU en de Stichting Opleidingen in de Sport (SOS) op een centraal gelegen locatie.

In de cursus wordt ruime aandacht besteed aan die onderdelen die direct te maken hebben met de uitvoering van het werk van de soigneurs. Onderwerpen die aan bod komen zijn o.a.: Procedure bij dopingcontroles, seksuele intimidatie, voeding voor wielrenners, soigneurstaken in de praktijk, EHBSO bij wielersblessures en de huisapotheek. Het volgen van beide dagen van de cursus is een van de eisen om zich te kunnen certificeren als KNWU-soigneur.

### Voorwaarden voor deelname:

- Leeftijd: 18 jaar of ouder.
- Lidmaatschap van de KNWU
- In bezit van diploma sportmassage of fysiotherapie.

### Kosten

De kosten van deze cursus zijn op het moment van het verschijnen van deze folder nog onbekend.

### Data & locatie

De cursus vindt plaats in maart 2015 op een centrale locatie.

### **Inschrijven**

Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met SOS Bilthoven, tel. 030-2252290 of kijk op [www.sportgeneeskunde.com](http://www.sportgeneeskunde.com) en kies dan voor: SOS.

### **Afronding**

Na afloop van de cursusbijeenkomsten dient u een stage te volbrengen in de functie van soigneur. Na inlevering van de opdracht ontvangt u het certificaat.

## **JURY OPLEIDINGEN**

### **DISCIPLINES: WEG / BAAN / MTB / VELDRIJDEN**

Jurylid zijn is een verantwoordelijke en dynamische taak. Geen wedstrijd, peloton of parkoers is hetzelfde en onverwachte dingen liggen constant op de loer. In een 'split second' moet je als jurylid beslissingen nemen. Als je daarbij de snelheid van het peloton en de bijzondere situaties optelt dan is het voor te stellen dan je hier heel erg scherp voor moet zijn! De hoofdtaken van juryleden zijn het zorgen voor een goed verloop van de wedstrijd en het waarborgen van de veiligheid van de renners. Het belangrijkste is natuurlijk het verzorgen van een goede uitslag.

Om jurylid te worden kun je beginnen met de cursus Jury niveau 2. Je krijgt dan eerst een basiscursus en vervolgens kun je kiezen voor specifieke juryfuncties. Je kunt natuurlijk ook eerst een dagje meekijken op de jurywagen zodat je 'live' kunt zien wat het jurywerk inhoudt. Als je hier interesse in hebt dan kun je een mailtje sturen naar: [juryworden@knwu.nl](mailto:juryworden@knwu.nl).

### **DAG OP DE JURYWAGEN**

Wat komt er kijken bij het jureren van een criterium? Geen idee....? Dan nodigen we je graag uit om een dag mee te lopen op een jurywagen en zo een kijkje in de keuken te nemen. Je maakt kennis met onder andere het maken van een goede uitslag, het opnemen van de premiesprints, het zorgen voor een stuk veiligheid voor de renners of het begeleiden van de wedstrijd van startschot tot het eindsprint. Na een dag meelopen op de jurywagen kun je een jurycursus volgen.

Meld je aan voor de "Dag op de jurywagen" en stel al je vragen aan het jurylid wat jij gaat ontmoeten op deze dag. Je kunt dit doen door een e-mail te sturen aan [juryworden@knwu.nl](mailto:juryworden@knwu.nl). Vermeld daarbij je naam, adres en telefoonnummer. Vanuit het uniebureau ontvang je binnen vijf werkdagen een bevestiging

van je aanmelding en een welkomstpakket met meer informatie. In overleg kun je bepalen bij welk criterium in jouw regio je mee kunt lopen.

### **Kosten**

Er zijn geen kosten voor deelname aan de 'Dag op de jurywagen'.

### **Inschrijven**

Stuur een e-mail naar: juryworden@knwu.nl met uw naam en adresgegevens, of neem direct contact op met de consul uit uw district.

## **JURY NIVEAU 2**

De cursus Jury niveau 2 is bestemd voor beginnende juryleden die binnen de regio bij jeugdwedstrijden en criteriums als jurylid willen functioneren. De opleiding bestaat uit 2 delen; een basisdeel wat alle juryleden moeten weten, en een specifiek deel waarin je een specifieke juryfunctie kiest. Als eerste ontvang je de basisinformatie uit de reader en krijg je hierop een toelichting tijdens de cursusbijeenkomsten. Tijdens de 1e cursusbijeenkomst kun je doorgeven voor welke specifieke juryfunctie je gekwalificeerd wilt worden, in deze reader kun je een overzicht van alle mogelijke juryfuncties op niveau 2 vinden. Je ontvangt dan een werkboek die hoort bij de functie(s) van je keuze. Met het werkboek ga je in de praktijk bij wielervedstrijden aan de slag. Tussen de 1e en 2e bijeenkomst zit een langere periode, zodat je de laatste cursusdag kunt gebruiken als terugkoppeling op je praktijkervaring.

### **Voorwaarden voor deelname:**

- Een lidmaatschap van de KNWU
- Leeftijd: 17 jaar of ouder.

### **KOSTEN**

De kosten bedragen € 40,- (inclusief lesmateriaal, cursusbijeenkomsten en PVB).

## **INSCHRIJVEN**

De inschrijving verloopt via de KNWU Webshop <http://opleidingen.knwu.nl/webshop> of neem direct contact op met de consul uit uw district.

### **Afronding**

Om gekwalificeerd te worden leg je een Proeve van Bekwaamheid (PVB) af. Hiertoe maak je een werkboek met daarin de uitgewerkte opdrachten welke je samen met de basisreader voor die functie zult ontvangen. Een PVB beoordelaar kijkt je werkboek na op volledigheid en controleert de feedback die tijdens de praktijkopdrachten door je begeleider is gegeven. Als je aan alle competenties zoals beschreven in het toetsplan hebt voldaan ben je gekwalificeerd voor de betreffende juryfunctie. Na afronding van de PVB ontvang je een diploma en kun je aan de slag als jurylid binnen jouw regio. Vanaf dit moment ontvang je ook een vergoeding.

## **JURY NIVEAU 3**

De opleiding bestaat uit 2 delen; een basisdeel wat alle juryleden op niveau 3 moeten weten, en een specifiek deel waarin je een of meerdere specifieke juryfunctie(s) kiest. Bij aanmelding geef je aan voor welke juryfuncties je gekwalificeerd wilt worden. Na aanmelding ontvang je het werkboek behorende bij de functie(s) van je keuze. Met het werkboek ga je in de praktijk bij wielervedstrijden aan de slag. Tijdens het uitvoeren van de opdrachten wordt je begeleid door een praktijkbegeleider vanuit het district. Voor deze opleiding worden er dus geen expertbijeenkomsten georganiseerd maar vindt de opleiding geheel plaats in de praktijk. Op [www.knwu.nl](http://www.knwu.nl) is de kwalificatiestructuur te vinden met daarin het volledige overzicht van de deelkwalificaties per niveau en discipline.

Voorwaarden voor deelname:

- Een jury A-licentie of niveau 2 diploma is vereist.
- Lidmaatschap van de KNWU
- Leeftijd: 18 jaar of ouder.

## **KOSTEN**

De kosten bedragen € 50,- (inclusief lesmateriaal, cursusbijeenkomsten en PVB) per deelkwalificatie.

## **INSCHRIJVEN**

Meldt u zich eerst bij de consul van uw district, daarna verloopt de inschrijving via de KNWU Webshop <http://opleidingen.knwu.nl/webshop>

## **Afronding**

Om gekwalificeerd te worden leg je een Proeve van Bekwaamheid (PVB) af. Hiertoe maak je een werkboek met daarin de uitgewerkte opdrachten welke je samen met de basisreader voor die functie zult ontvangen. Een PVB beoordelaar kijkt je werkboek na op volledigheid en controleert de feedback die tijdens de praktijkopdrachten door je begeleider is gegeven. Daarnaast vind er nog een praktijk PVB plaats. Tijdens een wedstrijd wordt jouw functioneren beoordeelt door een PVB beoordelaar. Als je aan alle competenties zoals beschreven in het toetsplan hebt voldaan ben je gekwalificeerd voor de betreffende juryfunctie. Na afronding van de PVB ontvang je een diploma en kun je aan de slag als jurylid binnen jouw regio.

Naast Jury opleidingen op Nationaal niveau zijn er ook UCI cursussen. Om deel te nemen aan deze cursussen moet je worden voorgedragen door de KNWU.

## **VOLGER**

De UCI en de KNWU hebben een licentieverplichting voor volgers bij (inter)nationale wedstrijden. De bestuurder van volgauto's in deze wedstrijden dienen de applicatie te volgen om een licentie aan te vragen. Voorwaarden voor het aanvragen van een volgerlicentie (jaarlicentie) zijn:

- een geldig rijbewijs welke voldoet voor het besturen van het voertuig;
- volgen van de applicatie "volger".

Deze applicatie omvat één dagdeel en wordt georganiseerd op aanvraag. Via [www.knwu.nl](http://www.knwu.nl) wordt bekend gemaakt op welke plaatsen in 2015 de applicatie gegeven wordt. Er zijn geen kosten aan verbonden.



## JURY BMX

Binnen de discipline BMX zijn er diverse opleidingen voor officials. Deze opleidingen sluiten aan bij de Kwalificatiestructuur Arbitrage (KSA) van NOC\*NSF. De opleidingen zijn competentiegericht, waarbij aandacht besteed wordt aan de kennis, vaardigheden en persoonlijke eigenschappen van een cursist. De opleidingen vinden grotendeels in de praktijk plaats.

We kennen 3 deelgebieden, namelijk: Baanofficials, Juryofficials en Wedstrijdleiders. Binnen deze deelgebieden zijn op verschillende niveaus de juryfuncties ingedeeld. Een overzicht van de nieuwe kwalificatiestructuur is te vinden op [www.knwu.nl](http://www.knwu.nl).

### Leertraject

Tijdens de opleiding staat het leren in de praktijk centraal. Je gaat onder leiding van een praktijkbegeleider aan de slag met een aantal opdrachten die je verwerkt in een portfolio. Sommige opdrachten kun je vooraf thuis al maken, sommige kun je alleen invullen tijdens een wedstrijd.

### Reader en Expertdagen

Om je te ondersteunen bij het uitvoeren van de opdrachten ontvang je een reader met daarin achtergrondinformatie over de procedures, gedrageregels en BMX reglementen. Daarnaast kun je een expertdag volgen waarvan de inhoud aansluit bij het profiel van de juryfunctie. Tijdens de expertdag worden praktijkvoorbeelden behandeld en kun je vragen stellen over de opdrachten.

### Hoe wordt het leertraject afgesloten?

Proeven van Bekwaamheid (PVB)  
De opleiding wordt afgesloten door het afleggen van Proeven van Bekwaamheid (PVB's, voorheen examen). De PVB's kunnen bestaan uit praktijkbeoordelingen en/of portfoliobeoordelingen. Een portfolio is een verzameling van bewijzen, waaronder een (gedeeltelijke) uitwerking van de opdrachten.

### Diploma

Als alle PVB's voldoende zijn wordt een diploma per deeltkwalificatie uitgereikt.

### Wat doen de BMX officials op de verschillende niveaus?

## BAANOFFICIALS NIVEAU 2

De baanofficial 2 is actief bij wedstrijden op aanwijzing van een organiserende vereniging of afdeling. Dit kan de vereniging zijn waar de official lid is. De baanofficial 2 werkt onder begeleiding van Chief Commissaire en draagt geen eindverantwoordelijkheid. De baanofficial 2 staat voor de opgave om de wedstrijd sportief, veilig en leerzaam te laten verlopen.

### Deeltkwalificaties:

- Baancommissaris
- Coordinator Parc Fermé
- Starter
- Finishgebied controle officials (fuikenist)

## JURYOFFICIALS NIVEAU 2

De jury-official 2 jureert bij wedstrijden op aanwijzing van een organiserende vereniging of afdeling. De jury-official 2 werkt onder begeleiding van de Chief Commissaire en creëert randvoorwaarden voor een plezierige, veilige en leerzame wedstrijd. De juryofficial 2 draagt geen eindverantwoordelijkheid.

### Deeltkwalificaties:

- DNS Functionaris
- Administrateurs
- Lijnjury

### **JURYOFFICIALS NIVEAU 3**

De juryofficial 3 leidt/beoordeelt zelfstandig -al dan niet samen met collega-official(s)- wedstrijden. De fotofinish operator en computerbedienaar werken op aanwijzing van de jurycoördinator en/of op aanwijzing van (een afdeling van) de bond.

#### **Deelkwalificaties:**

- Foto finish operator
- Jury Coördinator
- Computerbedienaar

### **WEDSTRIJDLEIDERS NIVEAU 3**

De Wedstrijdleider op niveau 3 leidt/beoordeelt zelfstandig -al dan niet samen met collega-official(s)- wedstrijden. De Chief Administration 3 werkt op aanwijzing van De Chief Commissaire 3 en/of op aanwijzing van (een afdeling van) de bond.

#### **Deelkwalificaties:**

- Chief Commissaire afdeling
- Chief Administration afdeling

#### **Hoe start ik met een BMX jury opleiding?**

1. Aanmelden voor een opleiding via: KNWU Webshop <http://opleidingen.knwu.nl/webshop>
2. Binnen 10 werkdagen ontvang je een reader, portfolio boek, planning van de expertdagen, gegevens praktijkbegeleider en factuur.
3. Vanaf dat moment kun je in principe al met de opdrachten aan de slag.
4. Ondersteunend aan de opdrachten en de reader wordt er in iedere afdeling een expertdag georganiseerd.
5. In overleg met de begeleider wordt tijdens een wedstrijddag de praktijkopdrachten uitgevoerd.

De overige opleidingen op niveau 4 en 5 worden bij voldoende belangstelling gegeven. Via de afdeling zal meer informatie bekend gemaakt worden. Het gaat om de opleidingen:

- Chief Score Nationaal
- Chief Commissaire Nationaal + Internationaal
- Assistent Chief Commissaire Nationaal
- Chief Administration Nationaal + Internationaal

## BIJSCHOLINGEN

### SOIGNEURS

De KNWU heeft een kwaliteitsbeleid voor soigneurs waarvan bijscholing een onderdeel is. Om een KNWU-licentie soigneurs aan te vragen moet men nu in het bezit zijn van een geldig certificaat. Dit certificaat is twee jaar geldig en om voor hercertificering in aanmerking te komen moeten men 20 punten halen.

Verplicht daarbij is het één keer in de 2 jaar volgen van de KNWU-bijcholingsdag soigneurs. De inhoud is ieder jaar anders. De onderwerpen worden afgeleid uit het beroepsprofiel soigneurs en zijn een verdieping van de thema's zoals die in de basis cursus soigneur gegeven worden. Deelname aan deze bijscholing levert 10 accreditatiepunten op.

#### **Data & locatie:**

De bijscholingsdagen vinden plaats op zaterdag 10 oktober en zaterdag 21 november 2015 op een nader te bepalen locatie.

#### **Kosten**

De kosten bedragen € 32,- (inclusief lunch).

#### **Inschrijven**

De inschrijving verloopt via de KNWU Webshop <http://opleidingen.knwu.nl/webshop> De uitnodiging wordt verstuurd via de nieuwsbrief voor gelicentieerde soigneurs.

### TRAINERSBIJSCHOLINGEN

De KNWU hecht veel waarde aan de (door) ontwikkeling van haar gediplomeerde trainers. Daarom staan er voor 2015 een aantal bijscholingen gepland met uiteenlopende onderwerpen zoals mentale begeleiding, coachingsvaardigheden, omgang met pubers, voeding en krachttraining. De data en locaties worden gecommuniceerd via de KNWU website en trainersnieuwsbrief. De prijzen zijn uiteenlopend afhankelijk van het onderwerp. De inschrijving verloopt via de KNWU Webshop <http://opleidingen.knwu.nl/webshop>

### JURY

De jaarlijkse applicatiedag voor gediplomeerde juryleden vindt plaats tijdens de voorjaarsvergadering. Alle juryleden worden hiervoor uitgenodigd. Hier zijn geen kosten aan verbonden. Tevens wordt er in 2015 aandacht besteed aan de scholing 'mentale weerbaarheid'. Tijdens deze scholing leert het jurylid op de juiste wijze om te gaan met weerstanden en beïnvloedingsfactoren.

## OPLEIDINGSPROGRAMMA 2015 (ONDER VOORBEHOUD VAN WIJZIGINGEN)

OPLEIDING	AANVANG	KOSTEN	CURSUSDUUR
<b>SPORTTECHNISCH</b>			
Wieltrainer 2	Februari/maart 2015	€ 234,-	5 – 7 maanden
Wieltrainer 3	september 2015	€ 532,-	10 - 12 maanden
Wieltrainer 4	september 2015	€ 824	18- 22 maanden
Ploegleider	21 en 28 februari 2015	€ 130,-	2 dagen
Basiscursus Soigneur	Maart 2015	€ n.t.b.	2 dagen
Scholing Praktijkbegeleiders	divers	gratis	1 dag
<b>JURY</b>			
Dag op de jurywagen	op aanvraag	gratis	1 dag
Jury niveau 2*	voorjaar 2014	€ 40,-	3 dagdelen
Jury niveau 3	gehele jaar door	€ 50,-	
Volger	op aanvraag	gratis	1 dagdeel
<b>JURY FIETSCROSS*</b>			
Expertdag Baanofficials 2	voorjaar 2014	€ 15,-	1 dagdeel
Expertdag Juryofficials 2	voorjaar 2014	€ 15,-	1 dagdeel
Expertdag Jurycoördinator	voorjaar 2014	€ 50,-	1 dagdeel
Expertdag Wedstrijdleiders 3	voorjaar 2014	€ 50,-	1 dag

\* Het totale leertraject duurt langer dan de hierboven genoemde dagdelen. Deze dagdelen gaan over de expertdagen, niet over het geheel aan ondersteuning en praktijkopdrachten.

<b>BIJSCHOLINGEN</b>			
Jury	tijdens voorjaarsvergadering	gratis	1 dagdeel
Jury – mentale weerbaarheid	Op aanvraag	gratis	10 - 12 maanden
Soigneur	10 oktober en 21 november 2015	€ 32,-	1 dag
Trainer	diverse data in 2015	divers	divers

Voor alle cursussen geldt dat ze georganiseerd kunnen worden bij minimaal 10 deelnemers.

## AANMELDEN?

Aanmelden voor een opleiding van de KNWU kan uitsluitend digitaal, dat gaat als volgt:

- Ga naar de KNWU Webshop <http://opleidingen.knwu.nl/webshop> - Kies de juiste categorie (trainer, jury, ploegleider, soigneur) en kies uw opleiding
- Na het invullen van uw gegevens ontvangt u een e-mail met de vraag de inschrijving te bevestigen (binnen 7 dagen).

**Voor meer (actuele) informatie over opleidingen en applicaties kijk op:**

**[WWW.KNWU.NL](http://www.knwu.nl) > OPLEIDINGEN**

Heeft u vragen, neem dan contact op met de medewerkster opleidingen van de KNWU:

E-mail: [opleidingen@knwu.nl](mailto:opleidingen@knwu.nl)

Telefoonnummer: 030 - 7513308

## KNWU

**Bezoekadres:**

Wattbaan 31-49, 3439 ML Nieuwegein

**Postadres:**

Postbus 2661, 3430 GB Nieuwegein

**Telefoon:**

030-7513300

[www.knwu.nl](http://www.knwu.nl)

[info@knwu.nl](mailto:info@knwu.nl)